



ve spolupráci s hostem akce Anežkou Bočkovou, CZECH JUMP ROPE

pořádá

skokanský WORKSHOP

s ukázkami skákání Single rope, Double Dutch, Two in Loop
a Long rope (Dlouhé lano)

**Chceš se s námi naučit vtipné triky nebo si jen tak
zaskákat ve dvojici, trojici či ve skupince skokanů?
Tak neváhej a přijď!**

Workshop plný zábavy a her se koná

v úterý 21. května od 17. hodin v tělocvičně ZŠ Brodek u Přerova,
kde také proběhne prezentace činnosti sportovního klubu Rope skipping Friskies
a přihlašování nových zájemců na nový školní rok 2019/2020.

Skokani POZOR!

**Přezůvky a sportovní oblečení s sebou! Triková švihadla vám zapůjčíme.
Každý skákající účastník obdrží malou upomínku.**



Těšíme se na vaši účast!

**Jana a Kristýna Štefanovy, trenérky Rope skipping Friskies
Anežka Bočková, trenérka CZECH JUMP ROPE**

