

# CVIČENÍ MAMINEK VĚROVANY



**KDY:** každou středu 9:00-10:00

**KDE:** sokolovna Věrovany

**TYP CVIČENÍ:** posilování + aerobní cvičení  
(Tabata)

**CO S SEBOU:** obuv na cvičení, pití, ručník,  
hračky pro děti

**FACEBOOK skupina:** Cvičení maminek ve  
Věrovanech (informace o cvičení a o nově  
vznikajícím klubu maminek)

Děti vezměte na cvičení s sebou.

Pohrají si a my si zacvičíme.

Kočárky zaparkujete v šatně sokolovny.